



# Birkenhof Wohnstift Kirchröde

## Die Adresse für gutes Leben in Hannover



### Wenn die reifen Jahre nahen oder schon fortgeschritten sind, denken viele Menschen über ihr weiteres Leben nach. Wo kann ich jetzt oder später am besten in Sicherheit und netter Gesellschaft wohnen – und trotzdem über mein Leben weiterhin selbst bestimmen?

Ursula Schmieder (81) hat dazu eine Entscheidung getroffen und ist nun erleichtert und froh: „Ich ziehe Anfang 2023 in das Birkenhof Wohnstift Kirchröde – und zwar in ein wunderhübsches Einzimmer-Apartment mit Küche, Bad, Balkon und herrlichem Blick ins Grüne.“ Warum tauscht sie ihre derzeit große Wohnung in Hannover gegen eine kleine ein? Für das Betreute Wohnen im Birkenhof Wohnstift hat Frau Schmieder viele gute Argumente. „Und außerdem lebe ich im Prinzip ja jetzt schon in nur einem Zimmer“, ergänzt sie. Nämlich im Wohnzimmer.

Hier spielt die Witwe am runden Esstisch nicht nur Doppelkopf mit Freun-

dinnen, sondern nimmt auch ihre Mahlzeiten ein. Diese richtet sie in der Küche an, bugsiert sie mit einem Tablett vorsichtig ins Wohnzimmer und anschließend wieder zurück. Noch geht das, wird aber beschwerlicher. An ihrem zierlichen Damenschreibtisch erledigt Frau Schmieder „den Schriftkram“ oder verschickt E-Mails an ihre Enkel. „Man muss doch mit der Zeit gehen“, meint die ehemalige Verlagssekretärin. Die Enkel sind mächtig stolz auf ihre moderne Großmutter.

Das Herzstück im jetzigen Wohnzimmer ist das weinrote Zweisitzer-Sofa. „Darauf kuschle ich mich gemütlich in eine Decke ein, lese oder höre Musik“, verrät Frau Schmieder. Auch die Nachrichten im Fernsehen oder Berichte über fremde Länder schaut sie von hier aus – und sehr gern Kriminalfilme. „Meine heimliche Liebe – aber leider kommen die besten Krimis erst am späten Abend“, bedauert sie. „Deshalb würde ich sie ja gern vom Bett aus sehen können.“ Nach ihrem

Einzug in den Birkenhof wird dieser Wunsch Wirklichkeit.

### Ein kleines, feines privates Reich

Auf die Idee mit dem Einzimmer-Apartment ist Ursula Schmieder übrigens durch eine Bekannte gekommen, die bereits im Birkenhof Wohnstift lebt. „Wir treffen uns dort öfter im Café oder in ihrem Apartment auf ein gutes Gespräch“, erzählt sie. „Dann sitzen wir an warmen Tagen gern auf ihrem Balkon und ansonsten in ihrem Zimmer.“ Und das ist exakt so eingerichtet, wie sich auch Frau Schmieder ihr künftiges privates Reich vorstellt: der Tisch zentral, das Bett mit fein gemustertem Überwurf in der Ecke, unter dem Fenster der Schreibtisch, über dem Sofa ausgesuchte Kunst an der Wand und gegenüber ein kleines Regal neben einer Anrichte, auf der der Fernseher steht. Kultivierte, lichtdurchflutete Behaglichkeit, die auf überflüssigen Ballast verzichtet und Raum lässt für Bewegung, weil

der Kleiderschrank am Eingang gar nicht auffällt. Küche und Bad sind nur zwei, drei Schritte entfernt – und bezahlbar ist das Ganze auch noch!

„Sprechen Sie doch mal mit unserer Frau Kunath“, hatte die Bekannte Frau Schmieder geraten. Gesagt, getan – bald darauf zeigte die Wohnstiftsberaterin der Interessentin ein Beispiel-Apartment und informierte sie auch über alle Vorzüge des Betreuten Wohnens im stadtnahen Birkenhof Wohnstift Kirchröde:

### Kurze barrierefreie Wege

- ins großzügige Foyer mit Rezeption, Briefkästen und einladenden Sitzgruppen;
- ins Bewohnerrestaurant am Mittag;
- ins Café zum Frühstück, zum Abendbrot oder auf einen leckeren Kuchen am Nachmittag;
- in die hauseigene Emmauskapelle zu den Gottesdiensten;
- zum gut bestückten „Hofladen“ für den täglichen Einkauf
- in die Bewohnerbibliothek
- zu verschiedenen Gemeinschaftsräumen für Aktivitäten

### Ganz viel Sicherheit

- durch den Hausnotruf in jeder Wohnung
- durch den hauseigenen Ambulanten Pflegedienst, wenn mehr Unterstützung nötig wird
- durch die rund um die Uhr besetzte Rezeption durch das geschulte und empathische Personal

### Natur direkt vor der Haustür

- in der schönen Gartenanlage
- im Lönspark, in der Eilenriede und im Tiergarten

### Unterstützung für die körperliche und geistige Gesundheit

- durch regelmäßige Angebote, zum Beispiel Gymnastik, Qi Gong, Sitztanz, Gedächtnstraining, Gesprächskreise und vieles mehr
- durch den Ambulanten Pflegedienst bei Bedarf
- durch spezielle Dienstleistungen (Physiotherapie direkt im Haus, wiederkehrend auch Optiker, Akustiker, Ärzte)

### Kulturelle Teilhabe

- durch regelmäßige Angebote wie Lesetheater, Vorlesestunden, Filmvorführungen, Malkurse, Englischkurse
- durch wechselnde Konzerte, (Reise)Vorträge, Lesungen und Kunstausstellungen
- durch „Musik im Foyer“, immer mittwochs und sonntags

### In bester Gesellschaft

- in den vielen bewohnergeführten Neigungsgruppen (z.B. Skat und Doppelkopf, Seniorenuniversität, Holz- und Tischlerarbeiten, Smartphone-Gruppe, Dämmerchoppen),
- beim Mittagessen im Bewohnerrestaurant sowie im Café Birkenhof (von 7.30 bis 20 Uhr durchgehend geöffnet),
- mit Diakonin Inga Teuber, die für jeden ein offenes Ohr hat,
- an allen Tagen im privaten Gespräch mit anderen Bewohner und Bewohnerinnen, die sich über Kontakte freuen,
- und auch beim 14-tägigen Tanztee im Birkenhof.

Das ganze Team des Birkenhof Wohnstift Kirchröde wird Ursula Schmieder herzlich willkommen heißen und ihr das Einleben im Hause leichtmachen!

### Angie Kauss sorgt für Beweglichkeit

Angie Kauss weiß, wie wichtig es für ein gutes Leben ist, dass der alte Mensch durch gezieltes Training rundum mobil bleibt. Dazu hat die examinierte Krankenschwester und studierte Sportexpertin eigens ihr „Best Age Fitness-Programm“ entwickelt. Es verbindet seniorengerechte Übungen für die Kraft, Koordination und das Gleichgewicht mit Übungen für die geistige Beweglichkeit. Auf diese Weise kommen die Bewohner und Bewohnerinnen immer mittwochs mit „ihrer Angie“ in den Genuss, aktiv selbst etwas für den Erhalt ihrer Vitalität zu tun.

Im großen Gymnastikraum sitzen 10 gut gelaunte Damen und Herren auf Stühlen im Halbkreis. Alle haben ein kleines Gewicht in der rechten Hand und folgen nun sorgfältig der munteren Anleitung: „Jetzt den Arm aus dem rechten Winkel heraus nach vorne strecken ... genau so, ganz prima ... noch dreimal, noch zweimal, noch einmal – und wechseln!“, motiviert Angie Kauss ihre Gruppe. Dann kommt der linke Arm dran und schließlich beide Arme zusammen. Wie gut das der Arm- und Rücken-

muskulatur tut. „Super!“, lobt die Trainerin und verkündet dann fröhlich: „Kleine Trinkpause!“ Oh, zwei Damen haben heute ihr Wasser ver-

gessen? Macht nichts! Ob still oder medium – für solche Fälle hat Angie Kauss in jeder Gymnastikstunde stets einen erfrischenden Vorrat parat.



### Markus Löw verwöhnt die Gaumen

Für Alexander Markus Löw, Küchenchef im Birkenhof Wohnstift, ist das Kochen „die schönste Nebensache der Welt“. Deshalb schwingt der gebürtige Bayer den Kochlöffel auch beruflich so gern. Das schmeckt man bei jedem Bissen! Mit seinem 10-köpfigen Team sorgt er im Birkenhof für abwechslungsreiche Kost auf dem Teller. Zwei Menüs, darunter ein vegetarisches, stehen jeden Tag im Bewohnerrestaurant zur Auswahl sowie ein weiteres Menü zur Wahl im Café Birkenhof. Frei nach dem Motto: durch die Verarbeitung regionaler und saisonaler Produkte frisch, lecker und appetitlich auf den Tisch.

Nach aller Erfahrung schätzen die Bewohner und Bewohnerinnen zum Beispiel gute Hausmannskost sehr – etwa Frikadellen oder Matjesfilet an Buttergemüse oder knackigen Salaten. „Auch Spargelgerichte sind immer ein Renner“, verrät Markus Löw. Er gestaltet die Menüpläne selbst und setzt dabei auch Wünsche aus dem

Essensausschuss um. Bei so viel Kreativität haben Eintönigkeit in der Speisenabfolge keine Chance. An hohen Festtagen oder zu anderen besonderen Anlässen läuft das Küchenteam zu

ganz großer Form auf, um den Gaumen der Bewohner und Bewohnerinnen zu verwöhnen. Und wenn es allen schmeckt, war es auch für Herrn Löw wieder ein sehr guter Tag.



Gerne schicken wir Ihnen unsere Broschüre zu. Bestellen können Sie sie unter der Telefonnummer:

**0511/52 40-344**

Birkenhof Wohnstift Kirchröde  
Kühnsstraße 4 • 30559 Hannover  
[www.birkenhof-wohnstift-kirchröde.de](http://www.birkenhof-wohnstift-kirchröde.de)

Lebensqualität hat eine Adresse

Birkenhof Wohnstift  
Kirchröde